

Les Sessions 2024 :

- Paris : 8 novembre
- Paris : 2 décembre

Public

Cadre en entreprise ou indépendant. Vous devez souvent entrer ou être en contact, donner des informations ou en obtenir, négocier, proposer, diriger, présider, postuler, faire valoir un point de vue, gagner le contrat. Et ce n'est pas toujours facile !

Prérequis

Avoir une expérience ou un potentiel de Cadre, Dirigeant, Entrepreneur ou Responsable d'équipe.

Modalités Pédagogiques

L'alliance d'une approche par l'intelligence Emotionnelle et d'une approche 'théâtre' va permettre de transformer les comportements.

La priorité est donnée à l'action concrète.

Le théâtre est le véhicule des émotions.

La journée découverte : Le chemin d'approche

Acquérir des connaissances sur l'intelligence émotionnelle
Comment le Théâtre fait évoluer son comportement

Comment améliorer ses capacités relationnelles, managériales et humaines
Utiliser les acquis scientifiques de l'Intelligence Emotionnelle
S'appuyer sur une pédagogie inspirée de la formation des comédiens

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir et Intégrer le principe de l'Intelligence Emotionnelle (IE)
- Connaître les 5 compétences de L'IE
La conscience de soi
La maîtrise de soi
La motivation
L'empathie
Les aptitudes sociales
- Comprendre les principes de cette formation par le théâtre
- Développer un savoir-faire réflexe pour affronter vos émotions :
La distanciation émotionnelle, comment améliorer sa perception des faits..
- Elaborer un spectacle et interpréter un rôle sur scène.
- Valoriser son comportement.
- Construire un objectif à 15 jours.
Et le valider grâce à un coaching individuel 20'.

Satisfaction, Autonomie, Auto-Evaluation et Emancipation

Questionnaire de satisfaction. L'auto-évaluation est la règle principale pour la formation. C'est un principe de l'Intelligence Emotionnelle ! Les formateurs interviennent comme des aides à cette pratique.

Evaluation

Evaluation par les formateurs des acquis et pistes de progression.
Une attestation de suivi de stage est délivrée

OSTARA GROUP

8bis, rue Abel – 75012 – PARIS,
RCS PARIS - 950 734 780
www.ostara-group.fr
Tél : (+33) 6 12 23 67 50
j-l.leberre@ostaragroup.fr

INSCRIPTION

Jean-Louis LE BERRE

- **Consultant en management**
- **Homme de théâtre**

[Profil LinkedIn](#)



Carole GUITTAT

- **Comédienne et metteur en scène**
- **Manager**

[Profil LinkedIn](#)



Joëlle LE GOFF

- **Coach formatrice en Intelligence Emotionnelle**

[Profil LinkedIn](#)



Code : T-EI-32

1 jour 7 heures de 9h00 à 17h00
Lieu : Paris intramuros
+ 20' coaching individuel 15 jours après

Tarif : 250 € TTC
(y compris café d'accueil)